

IL SEGNO DELLA CROCE



Il segno della croce si traccia portando la mano destra alla fronte, poi al petto e infine alle spalle. Il gesto viene accompagnato dalla formula di preghiera: **“Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. Amen”**

Toccando la fronte ci impegniamo a **pensare** come Cristo. Il primo movimento è offerto in onore del **Padre**.

Toccando il petto ci impegniamo ad **amare** come Cristo. Il secondo movimento è offerto in onore del **Figlio** che è diventato uomo per salvarci.

Toccando le spalle ci impegniamo ad **agire** come Cristo. Il terzo movimento è offerto allo **Spirito Santo** che è il dono di Gesù risorto.

Quando facciamo il segno della croce, facciamolo bene. Non affrettato, rattappito, tale che nessuno capisce cosa debba significare. Un segno della croce ben fatto è lento, ampio, dalla fronte al petto, da una spalla all'altra.

Con il segno della Croce noi testimoniamo la nostra Fede.

Al mattino aprendo gli occhi, perché Gesù resti con te e ti protegga per tutto il giorno; alla sera prima di dormire, come ultimo gesto della giornata, dicendo: **“O Gesù, custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli”**.