

Francesco De Luca

# Oltre l'infinito

PREGHIERE  
PER IL MATTINO E PER LA SERA



UN CANTO ARMONICO  
FENDE UN SILENZIO IMPENETRABILE.  
UNA VOCE SOAVE  
ROMPE IL MURO DELL'INCOMUNICABILITÀ.  
IN UNA PACE IRREALE  
SI ODE UN SOLO SUONO:  
"TI AMO".  
IL RESTO È NOIA.

## **PRESENTAZIONE**

Ciao amico,

io, come te, sono un passante che ti chiede se possiamo fare strada insieme.

Vivendo mi accorgo come molte persone blindate nel loro egoismo e gonfi del loro benessere si illudono di godere la vita. In realtà si limitano a passare attraverso la vita, senza neppure conoscerla. Oggi si tenta in tutti i modi di scoprire le tecniche che possano allungare la vita senza preoccuparsi invece di pensare a come viverla.

Certo, è un desiderio più che legittimo quello di vivere a lungo, purché si viva in pienezza, veramente, da uomini. Può essere doloroso portare certi pesi e ricevere certi colpi. Ma più doloroso ancora, e quasi insopportabile, è vivere senza pesi e non sapere perché. Può essere faticoso percorrere una certa strada in salita e ingombra da sassi.

Ma più faticoso ancora e senz'altro disumano, è camminare su una strada di facilità, e non domandarsi dove conduce.

Molti sono coloro che si lasciano placidamente trasportare dalla vita, mettono su un mucchio di occupazioni e poi si dimenticano di vivere.

Tu, invece, non lasciare che la vita vada avanti per conto suo ma mettili in sintonia con la vita e accordala al ritmo del tuo cuore. Vivi da vivo e non da automa.

Ricorda che non basta vivere in qualche modo, arrangiarsi alla meno peggio, tirare a campare.

Non puoi prendere la vita “come viene viene”.

La vita viene come tu decidi e con l'impronta che tu le dai.

Naturalmente, amico, non basta voler vivere.

Bisogna sapere per cosa si vive e dovrai essere tu ad inventare la vita, a rinnovarla giorno dopo giorno e a scoprire nuove ragioni per vivere.

Ricorda, però, che solo se scoprirai e praticherai la legge della solidarietà, se ti sentirai corresponsabile di tutto e di tutti, se camminerai insieme agli altri, soprattutto ai più deboli, riuscirai a costruire la tua vita e a riscoprire la gioia di vivere.

Spero, almeno, di avere acceso in te una scintilla, un desiderio, una nostalgia della vita piena.

Ora tocca a te realizzarla sapendo che, se hai bisogno, io camminerò con te al tuo fianco.

Cinzia delli Carri

## *Domenica mattina*

Il mattino mi ha svegliato,  
la luce è venuta a illuminare la mia vita,  
perché io come luce,  
illumini me e gli altri.  
Donami la consapevolezza  
di essere questa luce,  
che dona la sua luminosità  
in un sorriso  
e il suo calore  
in una carezza.  
Perché per ogni persona che io incontro  
possa essere,  
ciò che tu sei per me.  
Dio, luce della mia strada,  
Signore, tenerezza della mia vita.  
Donami di svegliarmi,  
perché io possa svegliare chi è addormentato,  
donami di alzarmi,  
perché io possa sollevare chi è a terra,  
donami di rimettermi in moto,  
perché io possa spingere  
chi si sente sconfitto.  
Donami te stesso,  
perché io sia dono per gli altri.

## *Domenica*

Il buio lentamente ha preso piede  
in questa giornata,  
luce e ombre si sono alternate,  
alzate e cadute si sono scontrate,  
desiderio di fare e voglia di lasciarsi andare  
si sono affrontare in un coraggioso duello.  
Ora è sera ed è tardi  
e io voglio un po' di riposo.  
Ti dono tutta la mia giornata,  
le paure, le sconfitte, gli sbagli.  
Tu che sei misericordioso,  
accettali e perdonami.  
Ma ti dono i miei successi, i miei incontri, perché  
tu sei una banca  
e certamente con te porteranno interessi.  
Aiutami a dimenticare chi mi ha fatto del male.  
Aiutami a riposarmi perché domani  
possa essere segno e strumento del tuo amore.  
Ti prego e ti affido tutti quelli che stanno nel mio  
cuore,  
veglia tu su di loro.

## *Lunedì mattina*

Con forza e prepotenza,  
il mattino è entrato nella mia vita.  
Il desiderio di rimanere a letto  
è più forte della luce che illumina questo giorno.  
Dammi la forza di abbandonare  
il torpore inefficace del letto  
perché io possa essere calore significativo per gli altri.  
Dammi la forza di una nuova giornata  
perché io spenda tutte le mie energie a tuo servizio,  
amando me, amando gli altri, amando te.  
Dammi il gusto dell'impegno,  
attirami verso il largo,  
perché io rifugga ogni pigrizia e mediocrità.  
Invitami a volare in alto,  
rifiutando la meschinità e il compromesso.  
Buon giorno, o Dio,  
che voglia di impegnarmi che ho!

## *Lunedì sera*

Riposarmi

è l'unico desiderio di questa notte.

La stanchezza è penetrata come tarlo che consuma.

Stanchezza di fare e di pensare,

ma anche stanchezza di non fare e di sognare.

L'evasione e l'illusione sono una brutta realtà,

Signore.

Tu ora donami il riposo, quello che viene da te.

Il riposo che ristora,

il riposo che rinfranca,

il riposo che è pace e serenità con se stessi,

e quindi con gli altri e con Te.

Mi fermo e mi lascio avvolgere dalla tua pace,

come è bello sapere che tu ci sei

e sapere che al di là di tutto, ci vuoi bene.

Ora dormo più sicuro, mentre so che tu vegli su di me.

E sapere questo sarà più bello che fare sogni d'oro...



## *Martedì mattina*

Stai bussando alla mia porta,  
mi chiami perché anche oggi hai bisogno di me,  
sono il tuo “continuo” nella storia,  
perché se tu vuoi sorridere ti servi delle mie labbra,  
se vuoi amare ti servi del mio cuore,  
se vuoi operare ti servi delle mie mani.  
Io sono pronto ad alzarmi, a svegliarmi.

Ti presto il mio corpo,  
perché io sia passaggio di te  
nella storia e nel mondo,  
e se qualche volta  
non ti sento o non ti vedo,  
aiutami.

Non voglio essere cattivo,  
forse,  
sono solo un po' pigro.  
Che giornata che mi attende...  
Non mi abbandonare, mi raccomando,  
senza di te che farei?

## *Martedì sera*

Tu,  
silenzio che parla,  
Tu,  
assenza presente,  
Tu,  
apparente vuoto che riempie il mio esistere.  
Tu,  
che non ci sei quando vorrei,  
ma che sei più vicino di quanto io creda.  
Tu,  
che mi spingi a realizzarmi senza tirarmi,  
che mi inviti a camminare senza buttarmi,  
Tu,  
che hai messo dentro di me  
un'insaziabile voglia di andare oltre,  
sempre più in alto,  
sempre più a largo.  
Tu,  
che sei il mio punto, la mia meta e la mia partenza,  
donami di poggiare la mia testa accanto a te  
e dormire  
sentendo il tuo respiro vicino a me,  
respiro che riempie il silenzio e il vuoto  
di questa notte.

## *Mercoledì mattina*

Eccomi qui,  
un nuovo giorno mi consegna,  
perché io lo renda meraviglioso.  
Ma perché diventi super c'è bisogno pure di te.  
La gioia che hai posto in me sia evidente  
e invada chi incontro.  
L'amore che hai messo come seme,  
possa portare frutti che altri possano mangiare.  
La speranza, che come fiamma hai acceso,  
possa illuminare e accendere altre fiammelle,  
perché ogni fiamma salga a te,  
e tutte unite possano  
illuminare la disperazione,  
vincere ogni desolazione,  
sconfiggere lo sconforto  
e ogni genere di abbattimento.  
Tu mi doni forza!  
Aiutami a non sprecarla,  
e a rendermi conto di tutta quella che l'ho.

## *Mercoledì sera*

I nervi vogliono distendersi,  
i muscoli ammorbidirsi,  
placido e sereno il corpo  
si vuole immergere nella quiete.

Quante cose ho fatte  
e quante non sono riuscito a fare.

Adesso non voglio pensare a null'altro che a riposare,  
liberami dai pensieri complessi e difficili,  
liberami dal desiderio di far ritornare il passato  
per aggiustarlo,  
liberami dai sensi di colpa  
e dal credere che potevo essere migliore.

Liberami da tutto,  
ma non dalla voglia e dal desiderio  
di donarmi sempre di più.

E' sera.

L'orizzonte tinto di rosso prelude al tramonto,  
ma annuncia uno splendido domani.

## *Giovedì mattina*

Tu sei grande, Signore, nostro Dio.  
Grande,  
perché immenso e infinito,  
grande,  
perché quando pensiamo che tutto sia finito,  
ecco l'inizio.  
Quando il buio sembra far da padrone,  
ecco una luce.  
Quando sembra che tutto vada storto,  
ecco la possibilità di riaggiustare tutto.  
Sei grande, perché insuperabile nell'amore.  
Sei grande,  
perché non ti arrendi alle nostre meschinità,  
e sempre ci cerchi,  
sempre ci rincorri,  
non ti rassegni al nostro male, alle nostre paure,  
alle nostre sconfitte, ai nostri "se" e "ma"  
e alle mille giustificazioni  
che affiorano sulle nostre labbra.  
Sei grande, perché non ti lamenti quando sbagliamo,  
non ti arrabbi se ti abbandoniamo,  
non mugugni se non capiamo.  
Sei grande perché sei tu,  
donami di essere un po' come te.  
Senza pretendere di essere te.

## *Giovedì sera*

Cosa dire ?

Le parole sembrano vuote  
e non riescono ad esprimere ciò che sento,

ma in silenzio non posso stare.

I gesti sembrano inadeguati,  
ma non posso star fermo,  
vorrei solo abbandonarmi a te,

vivere in te.

Sono scarico,

Signore,

sono stanco e distrutto,  
ma ho ancora voglia di guardarti,  
di ringraziarti,  
di dirti che ti voglio bene.

## *Venerdì mattina*

L'amore che vince l'indifferenza,  
la verità che abbatte il muro dell'ipocrisia,  
la libertà che domina condizionamenti e dipendenze,  
la vita che supera ogni stanchezza, ogni noia,  
si sono affacciati nella mia vita quest'oggi  
e mi spingono come un pungolo,  
perché io mi doni senza riserve e senza paure.

Che giornata che mi aspetta.

Il grigiore è solo illusione,  
la difficoltà è solo immaginazione,  
non voglio evadere, nè arrendermi,  
non sono stanco, ma solo estenuato,  
non sono distrutto, ma solo scocciato,  
e allora,

vita che superi ogni vita,  
fuoco che accendi ogni cosa,  
acqua che disseti ogni arsura,  
speranza che dissolvi ogni paura,  
fiducia che annienti ogni sospetto  
forza che domini ogni sconfitta,  
siate il mio scudo e le mie armi in questo giorno,  
così bello,  
perché ci sono anch'io in questo mondo.

## *Venerdì sera*

Un altro giorno è andato via,  
nelle mani non mi rimane che il niente,  
sembra che tutto sia andato nel dimenticatoio,  
che tutto sia divenuto spazzatura,  
eppure l'ho vissuto questo giorno,  
o almeno credo...  
come vorrei...  
come vorrei...  
e ogni sera così!  
come siamo severi,  
come vediamo sbagliato  
come non siamo obiettivi!  
L'erba del vicino sembra sempre più verde,  
gli altri ci sembrano sempre più fortunati,  
e noi i più meschini,  
i peggio adattati.  
Illumina questa notte con la luce della tua verità  
perché io non mi consideri di più,  
ma nemmeno di meno.



## *Sabato mattina*

Ed è di nuovo giorno!  
Nuovamente mi proponi di spiccare il volo,  
ancora una volta mi inviti ad essere nuovo.  
Vorrei passare come una brezza soave,  
che alleggerisce i pesi di chi si sente sfinito,  
dona refrigerio a chi si sente esausto,  
solleva chi si sente stanco.  
Vorrei essere vento forte di tramontana,  
che spazza le paure,  
annienta gli arroganti,  
spezza i prepotenti,  
con tenerezza,  
ma anche con vigore e forza.  
Ma sono solo io,  
povero di tante ricchezze inutili,  
incapace, di tante illusioni statiche,  
desideroso di un po' di bene,  
ma non impotente nel realizzarlo.  
La luce che ha vinto la notte,  
mi sia compagna  
per essere me stesso,  
donando amore,  
trasformandomi in calore,  
offrendo tenerezza.

## *Sabato sera*

Stanco, esausto, spossato  
vengo a te.  
Il mio pensiero, la mia mente  
mi portano lontano  
verso mari inesplorati,  
posti sognati  
e terre agognate.  
Quanta miseria nella mia vita,  
quanta inutilità.  
Ora che tutto tace e il silenzio mi avvolge,  
vorrei coinvolgerti in un gioco d'amore.  
Tu mi ami,  
ma io non mi amo.  
Tu mi stimi,  
ma io no.  
Tu mi credi un prodigio  
e io mi lamento di me.  
Tu mi inviti a guardare il bene che c'è in me e negli altri,  
e io noto i difetti ed esalto i problemi.  
Se sono grande per te,  
perché non riesco ad esserlo per me ?  
Il riposo di questa notte mi doni ristoro,  
e il ristoro la forza e l'orgoglio di credere in me,  
perché insieme a te possa vivere alla grande.

NEL CUORE UNA PENA,  
NEGLI OCCHI UNA LACRIMA,  
SULLE LABBRA UN SORRISO.

Ti CANTO il MIO AMORE,  
MA NON TROVO LE PAROLE.

Il silenzio mi avvolge,  
la passione mi travolge,  
TI AMO.

COSA DIRE di PIÙ?

Anche tu sei  
una luce nel mondo,  
una luce  
che riscalda e che  
illumina.

Non permettere mai  
che qualcosa o qualcuno  
ti spenga,  
ma alimenta  
continuamente  
questa fiamma  
in modo che nessuno

possa rimanere  
al freddo e al buio.