

Mercoledì delle Ceneri La Quaresima e i frutti della Fede



CANTO d'ingresso: IL CANTICO DEI REDENTI

IL SIGNORE E' LA MIA SALVEZZA
E CON LUI NON TEMO PIU'
PERCHE' HO NEL CUORE LA CERTEZZA:
LA SALVEZZA E' QUI CON ME

Ti lodo Signore perché
un giorno eri lontano da me,
ora invece sei tornato e
mi hai preso con Te.

Rit.

Berrete con gioia alle fonti,
alle fonti della Salvezza

e quel giorno voi direte
lodate il Signore, invocate il suo Nome.

Rit.

Fate conoscere ai popoli
tutto quello che Lui ha compiuto
e ricordino per sempre,
ricordino sempre che il suo Nome è grande.

Rit

Il Mercoledì delle Ceneri apre il tempo liturgico della Quaresima. E' un inizio importante che dovrebbe cambiarci il cuore. L'imposizione delle ceneri ci ricorda la nostra condizione umana, la nostra fragilità e ci sollecita ad un cambiamento:

"Convertitevi e credete al Vangelo! "

Cel.: Facciamo il segno della croce. La croce avvolge interamente il nostro corpo del suo amore.
Facciamo bene questo segno di croce, come per dire:

Si, Gesù aiutami a seguirti: nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo, Amen!

Oggi, Mercoledì delle Ceneri, è il primo giorno della Quaresima. Siamo invitati a cambiare il nostro cuore, a tornare a Dio, a abbandonare ciò che non è bene per noi, a cambiare qualcosa nella nostra vita.

ATTO PENITENZIALE

Fanciullo 1: Signore, in quest'anno dedicato alla Fede, ti vogliamo chiedere perdono per tutti i peccati contro la Fede.

Tutti: *(cantando)* **Misericordias Domini in aeternum cantabo**

Fanciullo 2: All'inizio di questa Quaresima vogliamo ritrovare l'amicizia con te, Signore Gesù, e metterci in ascolto di ciò che ci vorrai dire.

Tutti: *(cantando)* **Misericordias Domini in aeternum cantabo**

Ragazzo 1: E tempo che ritroviamo l'amicizia tra di noi, perché impariamo ad amarci come hai fatto tu.

Tutti: *(cantando)* **Misericordias Domini in aeternum cantabo**

Ragazzo 2: Lungo i sentieri di questa Quaresima, rendi il nostro cammino leggero e gioioso. E perdona i nostri musi lunghi.

Tutti: (*cantando*) **Misericordias Domini in aeternum cantabo**

Ragazzo 3: Signore, liberaci da tutto ciò che ci tiene prigionieri di noi stessi e delle cose: perdona il nostro egoismo, la falsità, la chiusura verso gli altri.

Tutti: (*cantando*) **Misericordias Domini in aeternum cantabo**

LE LETTURE

Celebrante o catechista: "Tempo di Quaresima. Dono che il Signore ci fa per rinnovare la nostra vita. Tempo in cui possiamo pensare a ciò che ci fa crescere e quello che ci rovina. Accogliamo l'invito della Parola di Dio".

- **Prima lettura: Gioele 2,12-18** "Così dice il Signore: Ritornate a me con tutto il cuore....".

- **Salmo 50**

- **Seconda lettura: 2Cor 5,20ss** "Fratelli, in nome di Cristo.....lasciatevi riconciliare con Dio".

CANTIAMO INSIEME: BEATI QUELLI CHE ASCOLTANO LA PAROLA DI DIO E LA VIVONO OGNI GIORNO

- **Il Vangelo: Mt 6,1-6.16-18** "E quando pregate, non siate simili agli ipocriti....".

Dopo il Vangelo segue una breve omelia

- Iniziano i 40 giorni della Quaresima. Li iniziamo in preghiera, con un gesto di umiltà, perché è Dio il principale artefice del nostro rinnovamento.

- Gioele e San Paolo: se ci rivolgiamo a Dio nulla è perduto, tutto è possibile: Dio è impegnato in quest'opera anche per fedeltà a se stesso, alle sue promesse. Anche a lui sta a cuore la nostra riuscita, il nostro cambiamento.

- Matteo parla di "conversione", e usa il termine ebraico shub, che significa tornare indietro, cambiare strada. Chi si accorge di avere sbagliato strada, deve tornare sui suoi passi al più presto, perché più va avanti, e più si fa faticoso il dover ritornare sui propri passi.

- A noi gettare il nostro granellino ogni giorno. Sul serio. Senza prenderci gioco di Dio, lasciandoci riconciliare.

- Forse non si tratta tanto di cambiare, di aggiungere azioni speciali a quelle che già facciamo. Forse non c'è. Forse non c'è bisogno di cambiare nulla. E nello stesso tempo abbiamo l'esigenza di cambiare tutto. Cambiare la prospettiva da cui vediamo le cose, fare unità nella nostra vita, mettere Gesù al centro di tutto, mettersi a fuoco davanti a lui.

- C'è la penitenza del dovere di ogni giorno, della accettazione piena della quotidianità con ciò che porta con sé: la fatica di obbedire, gli amici poco simpatici, il freddo o il caldo... Non ci mancheranno le occasioni. (*Non si fa la preghiera dei Fedeli*)

BENEDIZIONE DELLE CENERI

INPOSIZIONE DELLE CENERI

Guida: I fanciulli e i ragazzi si portano al centro della navata procedendo verso la croce, dove ricevono per primi le ceneri. Poi prendono posto insieme agli altri nell'assemblea. Dopo di loro vanno gli adulti, sempre in processione partendo dal fondo.

RIT. VI DARÒ UN CUORE NUOVO; METTERÒ DENTRO DI VOI UNO SPIRITO NUOVO

- 1. VI PRENDERÒ DALLE GENTI VI RADUNERÒ DA OGNI TERRA
E VI CONDURRÒ SUL VOSTRO SUOLO. Rit.**
- 2. VI ASPERGERÒ CON ACQUA PURA: E IO VI PURIFICHERÒ
E VOI SARETE PURIFICATI. Rit.**
- 3. IO VI LIBERERÒ DA TUTTI I VOSTRI PECCATI
DA TUTTI I VOSTRI IDOLI. Rit.**
- 4. PORRÒ IL MIO SPIRITO DENTRO DI VOI
VOI SARETE IL MIO POPOLO E IO SARÒ IL VOSTRO DIO Rit.**

CANTO D'OFFERTORIO: SE M'ACCOGLI

TRA LE MANI NON HO NIENTE, SPERO CHE MI ACCOGLIERAI
CHIEDO SOLO DI RESTARE ACCANTO A TE.
SONO RICCO SOLAMENTE DELL'AMORE CHE MI DAI
E' PER QUELLI CHE NON L'HANNO AVUTO MAI

**RIT...SE M'ACCOGLI, MIO SIGNORE, ALTRO NON TI CHIEDERO',
E PER SEMPRE LA TUA STRADA LA MIA STRADA RESTERA'
NELLA GIOIA E NEL DOLORE, FINO A QUANDO TU VORRAI
CON LA MANO NELLA TUA CAMMINERO'.**

IO TI PREGO CON IL CUORE, SO CHE TU MI ASCOLTERAI
RENDI FORTE LA MIA FEDE PIU' CHE MAI.
TIENI ACCESA LA MIA LUCE FINO AL GIORNO CHE TU SAI,
CON I MIEI FRATELLI INCONTRO A TE VERRÒ'. RIT.

CANTO DI COMUNIONE: DOV'È CARITÀ E AMORE

RIT. DOV'È CARITÀ E AMORE; QUI C'È DIO.

- 1. CI HA RIUNITI TUTTI INSIEME CRISTO AMORE: GODIAMO ESULTANTI NEL SIGNORE
TEMIAMO E AMIAMO IL DIO VIVENTE, AMIAMOCI TRA NOI CON CUORE SINCERO**
- 2. NOI FORMIAMO QUI RIUNITI UN SOLO CORPO: EVITIAMO DI DIVIDERCI TRA NOI:
VIA LE LOTTE MALIGNI, VIA LE LITI! E REGNI IN MEZZO A NOI CRISTO DIO.**
- 3. CHI NON AMA RESTA SEMPRE NELLA NOTTE E DALL'OMBRA DELLA MORTE NON RISOR-
GE
MA SE NOI CAMMINIAMO NELL' MORE, NOI SAREMO VERI FIGLI DELLA LUCE.**
- 4. NELL'AMORE DI COLUI CHE CI HA SALVATI, RINNOVATI DALLO SPIRITO DEL PADRE,
TUTTI UNITI SENTIAMOCI FRATELLI, E LA GIOIA DIFFONDIAMO SULLA TERRA.**

PREGHIERA CONCLUSIVA

Fanciullo 1: Gesù, nostro fratello, noi ti ringraziamo perché, uomo come noi, hai scelto di essere fedele fino alla croce, e hai cambiato il cammino di tutta l'umanità. Tu ci hai fatto dono della libertà e noi l'affidiamo a Te in questi giorni di Quaresima.

Fanciullo 2: L'antico rito delle Ceneri che oggi abbiamo ricevuto, ci faccia vivere 40 giorni della Quaresima scegliendoti come guida per il nostro cammino.

Ragazzo 1: Grazie Gesù per quello che siamo e per quello che ci impegniamo di diventare. Donaci la forza e la gioia di scegliere te ogni giorno.

Ragazzo 2: Gesù, dammi il coraggio di starti vicino e di collaborare a costruire me stesso attraverso la strada impegnativa di questa Quaresima.

Ragazzo 3: In noi è stato seminato il seme della Fede e vogliamo impegnarci a farlo fruttificare e germogliare fino a diventare un albero e così portare frutti.

Cel.: Cari ragazzi, il seme che abbiamo ricevuto il giorno del nostro Battesimo lo vogliamo seminare in questa Santa Quaresima. Il Dio della vita aiuti voi e i vostri amici a crescere come Gesù, generosi e fedeli, per ritrovarci nel giorno di Pasqua più gioiosi e forti. Continuiamo cantando "Il Signore ha messo un seme" mentre i fanciulli e i ragazzi si recano davanti all'altare e planteranno un seme, è il seme della Fede.

CANTO FINALE : IL SIGNORE HA MESSO UN SEME

**1. IL SIGNORE HA MESSO UN SEME
NELLA TERRA DEL MIO GIARDINO
IL SIGNORE HA MESSO UN SEME
NEL PROFONDO DEL MIO MATTINO.**

**2. IO APPENA ME NE SONO ACCORTO
SONO SCESO DAL MIO BOLCONE
E VOLEVO GUARDARCI DENTRO
E VOLEVO VEDERE IL SEME.**

**3. MA IL SIGNORE HA MESSO UN SEME
NELLA TERRA DEL MIO GIARDINO
IL SIGNORE HA MESSO UN SEME
ALL'INIZIO DEL MIO CAMMINO.**

**4. IO VORREI CHE FIORISSE
IL SEME, IO VORREI CHE
NASCESSE IL FIORE MA IL
TEMPO DEL GERMOGLIO
LO CONOSCE IL MIO SIGNOR.**