

Aiutami, mio Gesù, voglio a ogni costo divenire buona.
Togli, distruggi, annienta, tutto ciò che si trova in me
non conforme alla tua santissima Volontà.
(Santa Gemma Galgani)

Al di fuori della croce,
non c'è altra scala per salire al cielo.
(Santa Rosa da Lima)

O immenso amore, brucia questo cuore, affinché non sia più mio ma tuo.
Accendi nella mia anima la fiamma del tuo amore
cosicché divenga una sola cosa con te
(Santa Veronica Giuliani)

Bisogna tendere con tutte le forze alla Santità,
ma non esiste la Santità senza la preghiera.
Il cristiano vale quanto prega.
(Beato Giovanni Paolo II)

O alto e glorioso Dio, illumina le tenebre del cuore mio.
Dammi una fede retta, speranza certa, carità perfetta, umiltà profonda.
Dammi Signore, senno e discernimento
per compiere la tua vera e santa Volontà.
(San Francesco d'Assisi)

Il tesoro del cristiano non è sulla terra, ma in cielo.
Il nostro pensiero, perciò deve volgersi dov'è il nostro tesoro.
Pregare e amare è la felicità dell'uomo sulla terra.
(San Giovanni Maria Vianney)

Sei creato per la gloria di Dio e per la tua eterna salvezza.
Questo è il tuo fine, questo il centro della tua anima,
questo il tesoro del tuo cuore.
Se raggiungerai questo fine sarai beato.
(San Roberto Bellarmino)

Sia aperta a Colui che viene la tua porta, apri la tua anima,
allarga l'abbraccio della tua mente,
perché il tuo spirito goda le ricchezze della semplicità,
i tesori della pace, la soavità della grazia (Sant'Ambrogio)

Padre mio, fa di me ciò che ti piace.
Qualunque cosa tu faccia di me, ti ringrazio. Son pronto a tutto,
accetto tutto, perché la tua volontà si compia in me e in tutte le tue creature
(Beato Charles de Foucauld)

Il cammino della Croce è la strada che ci conduce al Paradiso
e la via sicura alla Santità. La Passione di Cristo è la più grande
e stupenda opera del Divino Amore.
(San Paolo della Croce)

La porta per cui mi vennero tante grazie fu soltanto l'orazione.
Certo bisogna imparare a pregare. E a pregare si impara pregando,
come si impara a camminare camminando
(Santa Teresa d'Avila)

Io nulla sono, nulla posso, ma in compagnia di Gesù posso tutto.
A Dio tutta la gloria, al prossimo tutta la gioia, a me tutto il sacrificio.
(Santa Maria Bertilla Boscardin)

La mia Santità e perfezione consiste in una stretta unione
della mia volontà con la Volontà di Dio
(Santa Faustina Kowalska)

Fate, o Gesù, che tutti meritiamo un giorno di salire
presso di te e con te a goderti per tutta l'eternità
(Beato Luigi Guanella)

Accetta ogni dolore e ogni incomprensione che viene dall'Alto.
Così ti perfezionerai e ti santificherai.
(San Pio da Pietrelcina)

Il più grande segreto della Santità si riduce ad assomigliare sempre
più a Lui, che è l'unico ed amabile modello.
(san Josemaria Escrivà)

Le grandi occasioni per servire Dio si presentano raramente,
le piccole invece le hai sempre: ora, chi sarà fedele nel piccolo
avrà un incarico grande. Fa dunque tutto in nome di Dio,
e tutto sarà fatto bene (San Francesco di Sales)

La nostra vita sia come una candela che arde,
splende e si consuma per amore di Dio e del suo Regno
(San Luigi Orione)

Tutti bramano la felicità e aspirano ad essa, ma pochi la trovano,
perché la cercano là dove non esiste
(San Massimiliano Kolbe)

Signore, fa che chiuda gli occhi su tutto ciò che sono,
perché morta a me stessa, viva solo per te
(Santa Teresa Benedetta della Croce)

Noi la Santità la facciamo esistere nello stare allegri.
(San Domenico Savio)

La Santità è la testardaggine nel compiere
la Volontà di Dio sempre,
nonostante qualsiasi difficoltà.
(Beato Giacomo Alberione)

Desidero compiere perfettamente la Tua Volontà e arrivare al grado di gloria
che mi hai preparato nel tuo Regno; in una parola, desidero essere Santa,
ma sento la mia impotenza e ti domando, o mio Dio, di essere la mia Santità.
(Santa Teresa di Lisieux)

Fuoco ardente, Spirito d'amore,
vieni in me e fa della mia anima un' incarnazione del Verbo
(Beata Elisabetta della Trinità)

Degnati di concedermi, Padre buono, un'intelligenza che ti comprenda,
uno spirito che ti conosca, un cuore che t'ami,
un'azione che ti dia gloria, una fine perfetta e la vita eterna.
(San Benedetto da Norcia)

Prendi e ricevi, o Padre, tutto quello che ho e possiedo.
Accordami il tuo amore e la tua grazia, sono abbastanza per me.
(Sant'Ignazio di Loyola)

O Volontà divina, aprimi la porta
e fammi entrare nella tua immensa luce,
per formare la mia vita tutta in te.
(Serva di Dio Luisa Piccarreta)

O mio Salvatore, la tua povertà h indotto molti santi ad abbandonare tutto.
Stacca anche me dai beni terreni, affinché divenga degno del tuo
santo amore, e di possedere Te, Bene infinito
(Sant'Alfonso Maria de Liguori)

O Gesù, fa che m'infihammi per Te, che resti fedelmente unita a Te
e che dopo questa vita, pervenga felicemente a Te.
(Santa Geltrude di Helfta)

Possa il mo cuore essere consumato e ridotto in cenere
dalla forza del suo amore per Te.
(Santa Margherita Maria Alacoque)

Disponi di me e delle cose mie, o Signore,
secondo il beneplacito del tuo Cuore.
(Venerabile Leone Dehon)

Vieni mio Dio e mio bene: a te anela il mio cuore.
Vieni e infondi in me il tuo santo Amore.
(San Giovanni Bosco)

Ti offro il mio amore, come un torrente,
da quando il mio cuore ebbe vita fino a quando si spegnerà.
(Beata Candida Maria dell'Eucarestia)

O Padre, voglio ciò che tu vuoi, perché tu lo vuoi,
come tu lo vuoi, fino a quando tu lo vuoi.
(Beato Tommaso Maria Fusco)

Consegno a Te tutto il mio essere, perché mediante lo Spirito,
lo plasmì, lo rinnovi e lo trasformi,
configurandolo pienamente a Te (Beata Elena Guerra)

O Gesù, che la tua Volontà sia il mio desiderio,
la mia passione, il mio amore.
(San Tommaso d'Aquino)

Io sono soltanto una povera donna che prega.
Pregando, il Signore mi ha riempito il cuore di amore
e così ho potuto amare i poveri con l'amore di Dio.
(Beata Madre Teresa di Calcutta)

Come Gesù ha scelto il pane, cosa tanto comune,
così deve essere la mia vita, comune... accessibile a tutti e,
in pari tempo, umile e nascosta, come è il pane
(Beata Eugenia Picco)

Gloria a Dio in tutte le cose
(San Giovanni Crisostomo)

Per essere guariti dal peccato,
guardiamo il Cristo crocifisso
(Sant'Agostino)

Non ho ancora fatto niente...
Bisogna fare di più
(San Vincenzo de Paoli)

La grazia più grande che Dio mi può concedere
è quella del martirio, poiché così avrò sicuro il Paradiso.
(Beato Francesco Carceller)

La strada che l'anima deve seguire per giungere alla Santità
è quella di mortificarsi con l'aiuto della preghiera
(Sant'Alfonso Rodriguez)

Mai abbassarsi alle cose che macchiano l'anima,
ma sollevarci in alto e con le nostre opere lodare il Signore,
Sommo Bene (San Giuseppe da Copertino)

Noi adoriamo il solo vero Dio
e seguiamo il nostro unico Maestro, Gesù Cristo
(Santi Cosma e Damiano)

È bello per me morire andando verso Gesù Cristo,
piuttosto che regnare sino ai confini della terra.
Cerco Lui, che è morto per me, voglio Lui, che è risorto per noi....
Lasciate che io sia imitatore della Passione del mio Dio
(Sant'Ignazio di Antiochia)

Donami, Gesù, il pane della forza
per dissolvere la mia volontà e fonderla con la tua
(Santa Bernadette Soubirous)

O Signore, mio Dio,
che ti renderò per tutti i beni che hai elargito a me?
(Santa Maria de Mattias)

Dio vuole che tutti, nel loro stato, si facciano Santi.
(Venerabile Giuseppe Frassinetti)

Dio non ci ha Chiamati all'impunità, ma alla Santificazione
(San Paolo Apostolo)